

**“MIGLIORARE IL BENESSERE DELLA PELLE E GESTIRE I COMUNI DISTURBI CUTANEI:
IL RUOLO DEL FARMACISTA NEL CONSIGLIO INFORMATO”**

Target: Professione Farmacista

Discipline: Farmacia territoriale e Farmacia Ospedaliera

In linea dal 17/01/2022 al 19/12/2022

Responsabile Scientifico: Dr. Francesco MORRONE

OBIETTIVI

Questo corso ECM/FAD ha come obiettivo l'aggiornamento e la formazione del Farmacista discente per quanto riguarda l'attività di *counseling* sul benessere della pelle e sui comuni disturbi cutanei, secondo fonti scientifiche tratte dal materiale didattico *“Migliorare il benessere della pelle e gestire i comuni disturbi cutanei. Il ruolo del Farmacista nel consiglio informato”*.

RAZIONALE

Nella moderna realtà sanitaria, il Farmacista si sta configurando sempre di più come una figura professionale impegnata nell'attività di *“counseling”* nei confronti del cittadino-utente; per *“counseling”*, nell'ambito sanitario, si intende un'attività relazionale, svolta da personale qualificato, finalizzata a orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità di persone che presentano problematiche di salute o hanno l'intento di prevenirle. Il *“counseling”* rappresenta una risorsa importante nell'interazione tra il Farmacista e il cittadino-utente, in quanto il Farmacista spesso riceve richieste di informazioni qualificate su svariati argomenti. Il ruolo del Farmacista, nella realtà odierna, non si esaurisce in quello tradizionale relativo alla dispensazione dei farmaci e dei presidi sanitari, ma si estende ad attività quali l'ascolto attivo degli utenti, l'educazione a mantenere uno stile di vita sano ed il supporto all'aderenza terapeutica. Una delle tematiche su cui più spesso il Farmacista può essere chiamato a fornire *counseling* riguarda il benessere della pelle e i comuni disturbi cutanei, come ad esempio le micosi cutanee, le onicomicosi, la psoriasi ungueale, le dermatiti, la pelle sensibile, la xerosi cutanea, l'acne/pelle seborroica, l'alopecia e l'iperpigmentazione cutanea.

Nell'ambito dei Progetti ECM, abbiamo proposto un percorso formativo focalizzato sul ruolo del Farmacista nell'attività di *counseling* sul benessere della pelle e sui comuni disturbi cutanei, decidendo di adottare la metodologia a distanza (FAD) con l'obiettivo precipuo di veicolare l'offerta formativa al maggior numero di discenti.

A differenza di altre proposte educazionali, la metodologia FAD permette la graduale progressiva acquisizione degli item formativi, nonché la valutazione finale dell'avvenuto processo di formazione, tramite una fase di verifica appositamente disegnata.

Le caratteristiche di interazione attiva della FAD da parte del discente rendono quanto mai efficace la proposta educazionale, specie nell'ambito di tematiche complesse, che non sempre è possibile affrontare correttamente e compiutamente con i veicoli educativi tradizionali.

Il discente, dopo aver studiato i contenuti del Corso, potrà collegarsi al sito per la FAD e rispondere ad un questionario per verificare la propria preparazione ed acquisire i relativi crediti.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 5 moduli, costituiti da slides della durata complessiva di 10 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova. Il corso sarà disponibile **on-line dal 17/01/2022 al 19/12/2022** e dà diritto all'acquisizione di **10 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.benesserederma-fad.it

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

INDICE DEI CONTENUTI

MODULO 1 - (2 ore)

IL CONSIGLIO INFORMATO PER LE MICOSI CUTANEE, LE ONICOMICOSI E LA PSORIASI UNGUEALE

- Comuni forme di micosi cutanee (plantare/interdigitale, del tronco e delle pieghe cutanee, pityriasis versicolor): agenti patogeni e manifestazioni; efficaci soluzioni per via topica
- Onicomicosi/psoriasi ungueale: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; efficaci soluzioni per via topica
- Comuni micosi cutanee, onicomicosi e psoriasi ungueale: il consiglio informato del Farmacista

MODULO 2 - (2 ore)

IL CONSIGLIO INFORMATO PER LE DERMATITI

- Dermatite atopica e da contatto: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; l'importanza della gestione della fase attiva e del mantenimento
- Dermatite irritativa da sfregamento e dermatite da pannolino: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; i benefici del potenziamento dell' "azione barriera" cutanea
- Dermatiti: il consiglio informato del Farmacista

MODULO 3 - (2 ore)

IL CONSIGLIO INFORMATO PER LA PELLE SENSIBILE E PER LA XEROSI CUTANEA

- Pelle sensibile: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni
- Xerosi cutanea: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni
- Pelle sensibile e xerosi cutanea: i benefici dell'azione idratante/detergente; il ruolo della cheratolisi
- Pelle sensibile e xerosi cutanea: il consiglio informato del Farmacista

MODULO 4 - (2 ore)

IL CONSIGLIO INFORMATO PER ACNE VULGARIS/PELLE SEBORROICA

- Acne vulgaris e pelle seborroica: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; l'importanza di gestire i fenomeni infiammatori e di impedire l'estensione alle strutture profonde
- Acne vulgaris e pelle seborroica: il consiglio informato del Farmacista

MODULO 5 - (2 ore)

IL CONSIGLIO INFORMATO PER L'ALOPECIA E L'IPERPIGMENTAZIONE CUTANEA

- L'alopecia: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; efficaci soluzioni per prevenire la progressione dell'alopecia
- L'iperpigmentazione cutanea: meccanismi fisiopatologici e manifestazioni; il ruolo di formule specifiche per ridurre l'iperpigmentazione e ottenere un colorito uniforme.
- Alopecia e iperpigmentazione cutanea: il consiglio informato del Farmacista

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO